

RESSOURCES
HUMAINES

Comprendre, analyser et trouver des solutions en cas de **risques psychosociaux** au sein de mon entreprise

Objectifs

- Repérer les situations de travail génératrices de souffrance ou de bien-être au travail
- Identifier les leviers de résolution des situations entraînant des RPS
- Déterminer les solutions envisageables face à une situation de RPS.

Public concerné

Toute personne ayant à intervenir sur la thématique R.H.

Chefs d'entreprise, responsable des R.H, responsables HSE, collaborateurs R.H, chargés de l'administration du personnel, responsable d'une équipe, managers.

Méthode et moyens pédagogiques

Questionnaire et quizz envoyés en amont de la formation.

Apports théoriques et pratiques participatives et ludiques.

Cas concrets, échanges interactifs.

Programme

1. Faire le point sur les connaissances relatives aux RPS

A. Définition des RPS et leur source : stress, souffrance, charge psychique, usure, violence...

B. Les indicateurs pour identifier des RPS

2. Comprendre et analyser les RPS

A. Une grille d'analyse pragmatique et efficace : le modèle Karasek

3. Résoudre les RPS

A. Leviers liés au travail

B. Libertés d'action de l'entreprise

C. Conditions favorables au traitement des RPS

4. Construire des pistes de résolutions à partir de situations rencontrées par les participants

Prérequis

Les participants doivent posséder des connaissances de base sur les RPS.

Intervenant

François POLIDORI

CNAM Pays de la Loire

Contact

02 41 24 26 98

Programmée à la demande

 1 jour

Tarif H.T. : **420 €** par participant et par jour

Tarif préférentiel H.T. : **320 €** pour les entreprises adhérentes à l'UIMM, par participant et par jour.

Les tarifs indiqués concernent uniquement les formations inter-entreprises. Pour les formations intra-entreprises, nous contacter.

